



Что такое адаптация?



Это сложный процесс приспособления организма к новым условиям, который происходит на разных уровнях – физиологическом, социальном, психологическом.

Адрес
352902, РФ, Краснодарский край,
г. Армавир, ул. Луначарского,
279а

Контактный телефон
8 9898513889

Эл. Почта
Гармония Детства
kc.madou30@mail.ru

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 30 МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД АРМАВИР (МАДОУ № 30)



Адаптация в детском саду



Подготовил педагог – психолог:

Макаова Э.М.

Армавир, 2022

Ваш малыш совсем скоро впервые пойдет в детский сад. Конечно, вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни, понравится ли ему в саду, быстро ли он привыкнет...

Детский сад – это новое окружение, новая обстановка, новые люди. Ребенок в период адаптации – живая модель стрессового состояния.

Адаптацию в условиях дошкольного учреждения нужно рассматривать как приспособление функций организма ребенка к условиям существования в группе. Из привычного мира семьи малыши попадают в совершенно новые условия многоликой детской среды. Вполне ясно, почему маленькие детки с первых дней посещения плачут, тяжело переживают разлуку с мамой.

Воспользовавшись практическими рекомендациями, приведёнными в этом буклете , любой родитель сможет помочь своему малышу и себе легче пройти процесс адаптации к детскому саду.

- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

- Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу накануне посещения детского сада

- В выходные дни не меняйте резко режим дня ребенка

- Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период

- Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье

- На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, сократите просмотр телевизора, старайтесь щадить его ослабленную нервную систему

- Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами

- Будьте терпимее к его капризам

- Выполняйте советы и рекомендации воспитателя

- Не наказывайте, « не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя