

Заключение

Кризис 3 лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости. Это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка!

Кризис нужно пережить!

Не пытайтесь «сломить» характер ребёнка!

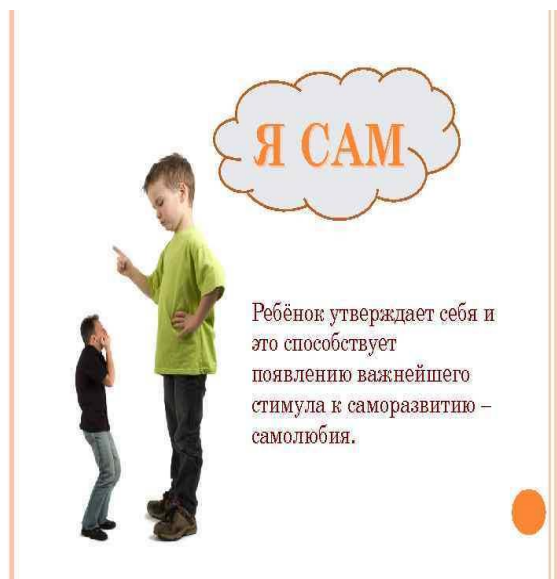
Как бы ни было трудно, сохраняйте спокойствие!

Не заостряйте внимание на плохом поведении ребёнка!

Вседозволенность и потакание капризам до добра не доведут!

Создайте иллюзию выбора: «ты хочешь гулять во дворе или в парке?»

Ребёнок не должен решить, что истерика – это надёжный способ добиться своего!



«КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ»

Подготовил педагог – психолог:

Макаова Э.М.

Адрес
352902, РФ, Краснодарский край,
г. Армавир, ул. Луначарского,
279а

Контактный телефон

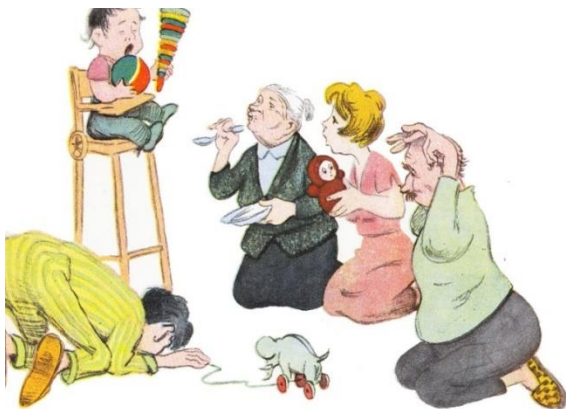
8 9898513889

Эл. Почта

Гармония Детства
kc.madou30@mail.ru

Армавир, 2022

Капризы и истерика требуют зрителей.



Не становитесь ими и не прибегайте к помощи посторонних: "Посмотрите, какая непослушная девочка!" Ребенок только и ждет этого.

В любой ситуации проявляйте терпимость к ребенку. Не позволяйте выходить из себя.

Не подчеркивайте перед ребенком свое превосходство и силу. Будьте с ним "рядом".

Если ребенок впадает в истерику:

Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали "Нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.

1. Не сдавайтесь, даже если приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще помогает одно — взять его за руку и увести.
2. Не берите ребенка на руки, если он этого не хочет.
3. Не старайтесь поднять ребенка с пола.
4. Не оставляйте ребенка одного.
5. Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать нет смысла, шлепки еще больше будоражат.
6. Переключите внимание ребенка:
"Ой, какая интересна игрушка у

меня!", "А что там делает ворона?"
— Подобные приемы заинтригуют и отвлекут ребенка.

7. Следите за своим эмоциональным состоянием.



